

# OM METODEN

# **TAKTIL MASSAGE**

## Taktipro – en klass för sig!

En mjuk massage där Du ligger inbäddad, förutom den kroppsdel som masseras. Vi använder välgörande oljor som gör huden mjuk och len.

Du får vila i lugn och ro under massagen. Detta ger Dig återhämtning och skapar ny energi. En avstressande stund och en skön avkoppling mitt i vardagen!

Vi rekommenderar Dig, att ta emot massagen oftare i början, för att uppnå den bästa effekten.

### **Effekter som vi ser är:**

- ◆ smärtlindring
- ◆ sänkt blodtryck
- ◆ minskad oro och ångest
- ◆ stärkt kroppsuppfattning
- ◆ förbättrad mag- och tarmfunktion
- ◆ ökad koncentration, bättre inläring
- ◆ mindre stress
- ◆ bättre sömn
- ◆ stärker immunförsvaret





## Välkommen att boka tid

Vi vill ge Dig möjlighet att få en skön och avslappnande Taktipro-massage. Du kan välja mellan 40, 60 eller 75 min helkroppsmassage.

Gunilla Borg

**Tel 070 781 86 04**

gunilla@anv.se

Marie Myrin

**Tel 073 330 32 59**

marie.myrin@bahnhof.se



**VÄLKOMMEN TILL**  
[www.gillamarie.se](http://www.gillamarie.se)